

Утверждаю:
Директор МБУ "Комбинат питания"

Нейберг Л.В.

"14" августа 2018 г.

Экспертное заключение от 12.07.2018 № 1278/003 -
ОГД П/09 на № 869 от 15.06.2018 о соответствии
проектной и иной документации по организации
питания, условиям воспитания, обучения и
оздоровления в детских и подростковых организациях
требованиям санитарного законодательства

**Примерное
Двадцатидневное циклическое меню
для организации питания детей от 7-11 лет и 12-18 лет
в образовательных учреждениях
г.Новокузнецка**

Гл. технолог: Хромова В.И.
Тел. 32-14-59

Исп. технолог: Белоконева Т.Я.

Анализ повторяемости блюд по 20-дневному циклическому меню для учащихся образовательных учреждений - возраст с 7 до 11 лет

Первая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Фрукты свежие	100	Овощи натуральные (порционно)	30	Сыр порционно	10	Огурец консервированный	30	Икра морковная	60
Котлета "Здоровье"	80	Птица запеченная "Курочка ряба"	80	Колбаса отварная "Переменка"	80	Рыба запеченная в омлете "Директорская" с маслом сливочным	80/5	Плов из "Паскаль"	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	Картофель тушеный	150	Макароны отварные с овощами "Любимые"	150	Картофельное пюре "Антошка"	150	Компот из сухофруктов	200
Чай с сахаром	200	Напиток из плодов шиповника	200	Какао с молоком	200	Кисель витаминизированный	200		
Хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Вторая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные (порционно)	30	Фрукты свежие	100	Сыр порциями	10	Маринад овощной со свеклой	60	Икра кабачковая	60
Котлета "Обжорка"	80	Колбаса запеченная	80	Запеканка рисовая с творогом	150	Биточки рыбные по - домашнему	80	Гуляш из птицы	50/50
Макароны отварные "Школьная радость"	150	Капуста тушеная	150			Картофельное пюре "Антошка"	150	Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток витаминизированный	200	Компот из ягод	200	Кофейный напиток	200	Компот из свежих яблок "Солнечный"	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Третья неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные (порционно)	30	Маринад овощной со свеклой	60	Фрукты свежие	100	Сыр порциями	10	Маринад овощной без томата "Чудесный"	60
Гейфтели "Дежурные" с соусом томатным 50/30	50/30	Колбаса отварная "Переменка"	80	Котлета из птицы "Пеструшка"	80	Рыба тушеная в томате с овощами "Дары моря"	40/40	Жаркое по- домашнему	200
Макароны отварные "Школьная радость"	150	Картофельное пюре "Антошка"	150	Капуста тушеная	150	Рис отварной	150		
Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Четвертая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные 30 гр (порционно)	30	Сыр порциями	10	Фрукты свежие 100гр	100	Огурец консервированный	30	Маринад овощной со свеклой	60
Биточки "Вкуснота"	80	Колбаса запеченная	80	Пудинг из творога с рисом	150	Котлета рыбная "Любительская"	80	Филе куриное в яйце	85
Рис отварной	150	Рагу овощное "Сочинение"	150			Картофельное пюре "Антошка"	150	Макароны отварные с	150
Напиток витаминизированный	200	Сок фруктовый	200	Кофейный напиток	200	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

Анализ повторяемости блюд по 20-дневному циклическому меню для учащихся образовательных учреждений возраст с 12 до 18 лет

Первая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Фрукты свежие	100	Овощи натуральные (порционно)	30	Сыр порционно	10	Огурец консервированный	30	Икра морковная	100
Котлета "Здоровье"	100	Птица запеченая "Куричка ряба"	100	Колбаса отварная "Переменка"	100	Рыба запеченая в омлете "Директорская" с маслом	95/5	Плов из "Паскаль"	200
Каша гречневая рассыпчатая	180	Картофель тушеный	180	Макаронные изделия с овощами "Любимые"	180	Картофельное пюре "Антошка"	180	Компот из сухофруктов	200
Чай с сахаром	200	Напиток из плодов шиповника	200	Какао с молоком	200	Кисель витаминизированный	200		
Хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Вторая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные (порционно)	30	Фрукты свежие	100	Сыр порциями	10	Маринад овощной со свеклой	100	Икра кабачковая	100
Котлета "Обжорка"	100	Колбаса отварная "Переменка"	100	Запеканка рисовая с творогом (соусом яблочным)	150/50	Биточки рыбные по - домашнему	100	Гуляш из птицы	50/50
Макаронные изделия "Школьная радость"	180	Капуста тушеная	180			Картофельное пюре "Антошка"	180	Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток витаминизированный	200	Компот из ягод	200	Кофейный напиток	200	Компот из свежих яблок "Солнечный"	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Третья неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные (порционно)	30	Маринад овощной со свеклой	100	Фрукты свежие	100	Сыр порциями	10	Маринад овощной без томата "Чудесный"	100
Тефтели "Дежурные" с соусом томатным	80/30	Колбаса отварная "Переменка"	100	Котлета из птицы "Пеструшка"	100	Рыба тушеная в томате с овощами "Дары моря"	50/50	Жаркое по- домашнему	200
Макаронные изделия "Школьная радость"	180	Картофельное пюре "Антошка"	180	Капуста тушеная	180	Рис отварной	180		
Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Компот из ягод	200
Хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Четвертая неделя									
Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Овощи натуральные (порционно)	30	Сыр порциями	10	Фрукты свежие 100гр	100	Огурец консервированный	30	Маринад овощной со свеклой	100
Биточки "Вкуснота"	100	Колбаса отварная "Переменка"	100	Пудинг из творога с рисом (соус яблочный)	150/50	Котлета рыбная "Любительская"	100	Филе куриное в яйце	100
Рис отварной	180	Рагу овощное "Сочинение"	180			Картофельное пюре "Антошка"	180	Макаронные изделия с овощами "Любимые"	180
Напиток витаминизированный	200	Сок фруктовый	200	Кофейный напиток	200	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30