

**Министерство просвещения Российской Федерации  
Комитет образования и науки администрации города Новокузнецка  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 55»**

ПРИНЯТО

педагогическим советом  
протокол № 16 от 31.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор



М.В.Валеева

приказ № 52 от 01.09.2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 55»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189,
  - Письма Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
  - Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
  - Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 55» (далее – МБОУ «СОШ № 55»)
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 55» (далее - МБОУ «СОШ № 55»).

**2. Режим**

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день) и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы (плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей).
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.
- 2.5. Обучение в МБОУ «СОШ № 55» с 1 по 11 класс ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.
- 2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.7. В 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). Для обучающихся

первых классов организуются динамические паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 55» начинаются в 8 час. 15 мин.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режим учебных занятий внесены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок	8.15-9.00	10
2 урок	9.10-9.55	20
3 урок	10.15-11.00	20
4 урок	11.20 -12.05	10
5 урок	12.15-13.00	10
6 урок	13.10-13.55	10
7 урок	14.05-14.50	10

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

классы	часы
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов по программам начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ № 55» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 часа физической культуры в неделю,
- спортивные секции и внеурочные занятия,
- физкультминутки на уроках,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- прогулки на свежем воздухе,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа по безопасности директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несут педагоги, назначенный приказом директора.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),
- 10-11 классов – по итогам полугодия, учебного года (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.

### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

### **7. Режим работы в зимний период при пониженных температурах**

7.1. В целях обеспечения безопасности жизнедеятельности обучающихся и оптимальной организации образовательной деятельности при значительном понижении температуры установить ограничения посещения обучающимися в зимний период при температурах:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре 27 градусов ниже нуля
- для обучающихся 1-6 классов при температуре 30 градусов ниже нуля
- для обучающихся 1-8 классов при температуре 32 градуса ниже нуля
- для обучающихся 1-11 классов при температуре 36 градусов ниже нуля.

7.2. Оповещение родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и обучающихся о работе МБОУ «СОШ № 55» в морозные дни осуществляется через размещение информации на официальном сайте школы, СМС-оповещения и др.

7.2. В морозные дни деятельность МБОУ «СОШ № 55» осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Решение о возможности непосещения обучающимся МБОУ «СОШ № 55» в морозные дни принимают родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.