

СОГЛАСОВАНО:

Совет школы \_\_\_\_\_  
«14» октября 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ «СОШ №55» \_\_\_\_\_  
Е.М. Кокоулина  
Приказ № 150 «14» октября 2024 г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «СОШ №55»**

Обсуждено и рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 2  
«14» октября 2024г

## 1. Основные положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий разработано на основании: Трудового кодекса РФ с изменениями и дополнениями; Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12. 2012г. №273-ФЗ; Правил внутреннего распорядка для работников МБОУ «СОШ №55»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Устава МБОУ «СОШ №55».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий МБОУ «СОШ №55».

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Режим занятий обучающихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы.

2.1.1 Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образовании для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года, четвертей;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1.2 Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.2. Учебный год в МБОУ «СОШ №55» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Учебный год в 1-9 классах делится на учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4. В 10-11 классах на полугодия, количество полугодий – 2.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Режим работы МБОУ «СОШ №55» в одну смену. Обучение в школе в 1-11 классах ведется по 5-дневной учебной неделе.

2.6. В МБОУ «СОШ № 55» устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков - в 8:15 часов;
- продолжительность урока во всех классах не превышает 40 минут;
- продолжительность перемен между уроками устанавливается с учётом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3 и 4 уроков) –15 минут.

2.7. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на уроках между первым и последним.

2.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях 2.4.3648-20».

2.9. Последовательность учебных занятий определяется расписанием. Расписание уроков

составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях от 28.09.2020г. Сан Пин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.10. При реализации образовательных программ независимо от форм получения образования применяются электронное обучение, дистанционные образовательные технологии.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.12. В МБОУ «СОШ №55» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ «СОШ №55» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.13. Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ №55» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.14. В МБОУ «СОШ №55» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Особенности режима обучения в 1-ых классах**

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

3.2. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3.3. Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

3.4. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.5. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.

5.3. Внеурочные, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ №55»

6.2. Промежуточная аттестация проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «СОШ №55»

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## **8. Посещение МБОУ «СОШ № 55» участниками образовательных отношений и иными лицами**

8.1. В МБОУ «СОШ №55» действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

8.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ «СОШ №55», а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

8.3. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание МБОУ «СОШ № 55» посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

8.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

8.5. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором, заместителями директора осуществляется согласно графику приема. График приема родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся располагается на сайте МБОУ «СОШ №55», на информационном стенде МБОУ «СОШ №55» (в холле на первом этаже).